

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h00	Ménage				
9H00				RIPAM 9h-12h semaines paires	8h30-11h45 Les Petits Kids
10H00			8h30-11h45 Les Petits Kids		
11H00				10h30-12h Gouren	
12H00					
13H00	13h45-16h15 Ecole	13h30-18h15 Phil et Chris (musique)	Filaj du Man 13h30-16h30	13h45-16h15 Ecole	Ménage
14H00					
15H00					
16H00					
17H00					16h - 17h45 Phil et Chris
18H00	Systema 18h-21h	18h30-19h30 ASPB Gym	17h15-20h Yoga	16h30-22h30 FILAJ du Man	18h00-19h15 Tai Chi Chuan
19H00					
20H00			20h00-21h00 ASPB GYM		
21H00					
22H00					
23H00					